

GALÀ DELLA GINNASTICA | SPORT

A San Rocco Castagnaretta torna il saggio dell'A.s.d. Cuneoginnastica che quest'anno sarà un "Galà"

18 Maggio 2026 | 10:36

24

Redazione





Sabato 23 maggio al Palazzetto dello Sport lo spettacolo dei corsi base e delle agoniste. Spazio anche alle premiazioni per i successi regionali e nazionali

Sabato 23 maggio 2025 presso il Palazzetto dello Sport di San Rocco Castagnaretta alle 20:30 torna in scena il grande saggio dell'A.s.d. Cuneoginnastica. Le numerose atlete dell'associazione cuneese si esibiranno di fronte a pubblico, genitori, familiari ed amici mostrando i progressi dell'ultimo anno.

Quest'anno il saggio sarà un vero e proprio **Galà della Ginnastica**: un momento diverso dal solito dove le protagoniste assolute saranno le nostre atlete e la ginnastica stessa. Tutti i corsi dell'associazione porteranno in pedana un esercizio pensato appositamente per questa serata. La formula di quest'anno è stata pensata con due proposte: il **Galà della Ginnastica**, che esalta lo spettacolo e l'emozione della ginnastica, come momento di spettacolo, condivisione e festa; dall'altro, una **parte più tecnica** che verrà svolta nelle palestre dove si svolgono gli allenamenti, corso per corso, con la formula di lezione aperta. Qui i genitori e i familiari potranno vedere da vicino le atlete esibirsi con gli attrezzi propri della ginnastica ritmica e artistica, osservando nel dettaglio gli elementi tecnici appresi e l'atmosfera degli allenamenti.

Durante il **Galà della Ginnastica**, a partire dalle ore 20:30 si alterneranno in pedana tutti i corsi base: dai più piccoli, i **Bucaneve** di 4/5 anni, alle **Margherite**, **Mimose**, **Lilla** e **Girasoli**. Le ginnaste agoniste di ritmica e artistica si esibiranno invece con gli attrezzi propri delle due discipline. Durante l'evento verranno inoltre premiate le atlete che durante l'anno hanno raggiunto importanti risultati a livello regionale e nazionale, sia a livello individuale che di squadra. L'ingresso è gratuito e aperto a tutti.