



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Via Bongioanni n. 16 – 12100 CUNEO – Tel. 0171/603796 - P.I. 02970150047

Numero iscrizione Registro Nazionale Coni 26984

E mail [Cuneoginnastica@gmail.com](mailto:Cuneoginnastica@gmail.com)

Pec [000402@pec.federginnastica.it](mailto:000402@pec.federginnastica.it)

Alla c.a. dei genitori, atlete, tecnici

Cuneo, 27/08/2021

**PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA AL CHIUSO**

- arrivare 5 minuti prima dell'ora prestabilita (non tardare ma nemmeno arrivare troppo presto) indossando la mascherina
  - Essere in regola con il certificato medico sportivo ed in possesso del green pass valido.
  - Non partecipare all'allenamento con temperatura superiore ai 37,5 gradi o con qualsiasi altro sintomo influenzale, la temperatura verrà rilevata all'ingresso della struttura dai tecnici della società con idoneo rilevatore
  - I genitori: l'accesso alla palestra è consentito esclusivamente con green pass e mascherina.
- La stessa procedura verrà rispettata al termine della lezione per il recupero dell'atleta
- Non creare assembramenti nei luoghi di ritrovo
  - Indossare la correttamente la mascherina nelle zone di accesso e di transito
  - Riporre la mascherina e gli effetti personali nel proprio zaino che l'atleta ha abitualmente con se
  - Avere bottiglia d'acqua, gel disinfettante, asciugamano e salviette STRETTAMENTE PERSONALI
  - Avere sempre a portata di mano un fazzoletto pulito, (nei pantaloncini o body) una volta adoperato buttare immediatamente nella spazzatura e non lasciare in giro!! (i tecnici avranno con se un sacchetto da usare come spazzatura che getteranno via appena concluso l'allenamento)
  - Non toccarsi viso, occhi, naso con le mani, igienizzare le mani più volte.
  - Prestare particolare attenzione alle elementari norme di igiene comportamentale come indicato da cartellonistica affissa
  - Igienizzare le mani a ogni cambio attrezzi
  - Utilizzare sacchetti sigillanti per lo smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine
  - Rispettare durante le sedute di allenamento la distanza interpersonale indicate dal protocollo federale (2 metri)
  - Non consumare pasti all'interno della sala di allenamento e degli spogliatoi

Per quanto concerne il personale di supporto (tecnici, massaggiatori, fisioterapisti, personale di segreteria) che entrano in contatto con gli atleti devono utilizzare mascherine e guanti monouso se non disponibili dispenser igienizzanti nelle immediate vicinanze ed essere in possesso di green pass.

In caso di assistenza da parte dei tecnici agli atleti impegnati in movimenti a rischio sanificare le mani prima di iniziare questa attività a stretto contatto con l'atleta

Negli allenamenti si squadra /gruppo il Tecnico Responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari da consegnare al legale Rappresentante dell'OAS/SS o suo delegato

Inoltre il protocollo federale prevede:

- Disinfezione almeno quotidiana degli ambienti; in particolare materassi e attrezzature con detergenti e prodotti a base di alcool (per evitare danneggiamenti residui da prodotti con candeggina), aspirazione di pedane, tappeti, materassine con particolare riguardo alle buche paracadute, pulizia disinfezione di locali, pavimenti, superfici, porte, finestre, maniglie servizi igienici, tavoli, accessori, etc, con detergenti e prodotti contenenti candeggina o a base alcolica
- Areare i locali durante l'attività fisica
- Predisporre un locale separato dove portare le atlete che accusano sintomi influenzali, la stanza è adiacente la palestra ed è indicata con un cartello "AREA GRIGIA".
- In caso di atleta che riscontri dei sintomi influenzali la stessa dev'essere isolata nella stanza grigia e informati i genitori che dovranno intervenire al più presto con il recupero, l'atleta sarà vigilata a distanza fino al loro arrivo.

Il presente documento è stato redatto con la supervisione del Dott. Matteo Bragoli in virtù delle linee guida emanate dalla FGI Italia il 07 maggio 2021 ed aggiornate il 1 giugno 2021.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà cura della Federazione Ginnastica d'Italia notificare alla Società.

COGNOME E NOME GINNASTA .....

Cuneo, lì .....

FIRMA GENITORE .....

IL TECNICO

ASD CUNEOGINNASTICA

.....

Il Consiglio Direttivo