



CUNEOGINNASTICA

INDICAZIONI UTILI (DAL REGOLAMENTO DI SOCIETÀ)



CORSI BASE

- I corsi di base si svolgono da ottobre a maggio e seguono il calendario scolastico. Sono comprese nel corso le prove generali per il saggio di fine anno.
- Entro il 19 ottobre deve essere effettuata l'iscrizione, versata la quota dovuta (nella soluzione scelta) e **depositato in originale il certificato medico per attività non agonistica** in corso di validità. Qualora la quota non venisse versata nei termini previsti non si potrà partecipare alle lezioni. La riammissione sarà possibile presentando una dichiarazione della segreteria.
- Dalla prima lezione occorre essere in possesso del certificato medico .
- La quota associativa varia a seconda del corso frequentato. È previsto uno sconto per fratelli e sorelle. Non è possibile il rimborso per la mancata frequenza per motivi personali.
- Gli iscritti dovranno utilizzare il body di società specifico del corso e in occasione del saggio finale anche un costume a tema su indicazione dell' istruttore. È previsto inoltre l'acquisto di un piccolo attrezzo della ginnastica.
- Per partecipare al saggio è obbligatoria la frequenza. La mancata adesione al saggio dovrà essere comunicata al proprio istruttore almeno un mese prima per non recare danno all'intero gruppo di lavoro.
- In palestra si raccomanda di raccogliere i capelli lunghi e non indossare collane, braccialetti, orologi ... (che possono essere pericolosi) e di tenere un comportamento adeguato e rispettoso.
- All'interno dei locali della palestra è vietato mangiare, fumare e introdurre oggetti pericolosi. Gli allievi indisciplinati potranno essere sospesi dalle lezioni.
- Ad ogni lezione gli iscritti dai 12 anni in su dovranno essere muniti di GREEN PASS attivo
- Alla prima lezione occorre portare il protocollo per l'utilizzo della palestra (scaricabile dal sito www.cuneoginnastica.it) debitamente compilato e firmato.