



CUNEOGINNASTICA

INDICAZIONI UTILI (DAL REGOLAMENTO DI SOCIETÁ)



CORSI AGONISTICI ED AVANZATI (a cui si accede su segnalazione dello staff tecnico)

- I corsi agonistici ed avanzati hanno durata annuale .
- Dal 1° al 31 ottobre 2021 deve essere effettuata l'iscrizione, versata la quota dovuta e **depositato in originale il certificato medico agonistico** in corso di validità. Qualora la quota non venisse versata nei termini previsti o non si sia in possesso di certificato medico- agonistico, non si potrà partecipare agli allenamenti.
- La quota associativa varia a seconda del corso frequentato. È previsto uno sconto per fratelli e sorelle. Non è possibile il rimborso per la mancata frequenza per motivi personali.
- Gli iscritti dovranno utilizzare il body di società specifico del corso e in occasione del saggio finale anche un costume a tema su indicazione dell' istruttore. È previsto inoltre l'acquisto di piccoli attrezzi della ginnastica ed eventuali body di gara.
- L'iscrizione ai corsi avanzati/agonistici implica la partecipazione alle attività previste (gare, manifestazioni, saggio ...).
- Le iscrizioni a tutte le gare sia di FGI che di altri circuiti saranno a carico della famiglia per la stagione 2021-2022
- Ogni atleta deve provvedere al certificato di idoneità sportiva agonistica e consegnarlo in originale in segreteria.
- All'interno degli spogliatoi e del Padiglione è opportuno depositare con ordine i propri indumenti, non lasciare oggetti sparsi (bottigliette, fazzoletti ...) e porre le scarpe nello scaffale dello spogliatoio all'ingresso.
- In palestra si raccomanda di raccogliere i capelli lunghi e non indossare collane, braccialetti, orologi ... (che possono essere pericolosi) e di tenere un comportamento adeguato e rispettoso.
- All'interno dei locali della palestra è vietato mangiare, fumare e introdurre oggetti pericolosi. Gli allievi indisciplinati potranno essere sospesi dalle lezioni.
- Ad ogni lezione gli iscritti dai 12 anni in su dovranno essere muniti di GREEN PASS attivo
- Alla prima lezione occorre portare il protocollo per l'utilizzo della palestra (scaricabile dal sito www.cuneoginnastica.it) debitamente compilato e firmato.